

MAJETÍNSKÁ JARNÍ AKTIVITA č. 2

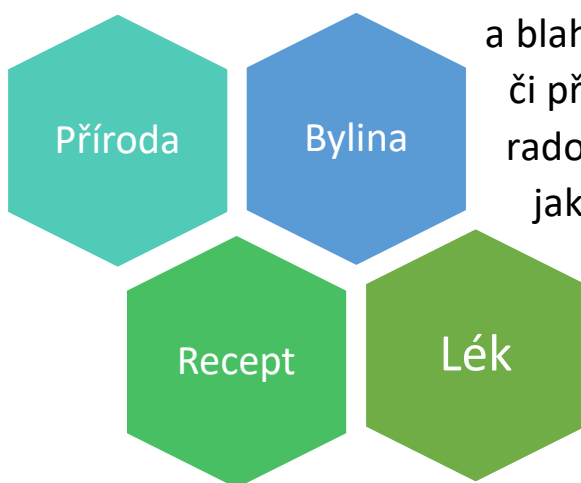
Příroda léčí



Medvědí česnek: zázrak přírody

Poznali jste? Medvědí česnek, bez kterého si jaro už neumíme představit, patří mezi úplně **první jarní bylinky**. Má **antibiotické a desinfekční účinky a vysoký obsah vitamínu C**. V lidovém léčitelství se využívá **ke snižování krevního tlaku, čištění ledvin a močového měchýře**. Vyznačuje se **detoxikačními účinky, uklidňuje a zvyšuje chuť k jídlu**.

Příroda – lékárna plná bylin



Pojďme společně sepsat rady, tipy, recepty a blahodárné účinky bylin z naší zahrádky či přírody. Každá rodina má své znalosti, radosti či zaručené vychytávky, jak s těmito dary přírody nakládá. Podělte se o ně s námi. Následně z vašich rad a tipů vytvoříme **brožurku**, kterou budeme sdílet s vámi. Pomozte nám s touto výzvou a **obohatíme se navzájem**.

- Posílejte do 26. dubna 2021 na e-mail: komunitnipracovnik@majetin.cz nebo vhodte do schránky Obecního úřadu Majetín.
- Jeden z vás bude vylosován a získá od nás pozornost.

„Společně aktivní i v této době“



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

