VÝSTRAHA ČHMÚ

Číslo:  PVI\_2017/74

Vydaná: neděle 30.07.2017 10:44  (08:44 UTC)

Na jev: VYSOKÉ TEPLOTY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):
       Praha do 500 m n.m.
       Středočeský do 500 m n.m.
       Karlovarský do 500 m n.m.
       Plzeňský do 500 m n.m.
       Pardubický do 500 m n.m.
       Královéhradecký do 500 m n.m.
       Liberecký do 500 m n.m.
       Ústecký do 500 m n.m.
       od neděle 30.07.2017 12:00  do neděle 30.07.2017 20:00

Na jev: VYSOKÉ TEPLOTY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):
       Jihočeský do 500 m n.m.
       Vysočina do 500 m n.m.
       Jihomoravský do 500 m n.m.
       Zlínský do 500 m n.m.
       Olomoucký do 500 m n.m.
       Moravskoslezský do 500 m n.m.
       od neděle 30.07.2017 12:00  do pondělí 31.07.2017 20:00

Po zadní straně tlakové výše nad jihovýchodní Evropou k nám bude proudit
teplý vzduch od jihozápadu. Nad Německem se bude vlnit studená fronta a
částečně bude ovlivňovat počasí i u nás.

V neděli (30. 7.) budou odpolední teploty v nižších a středních polohách
většinou překračovat 31 °C. V pondělí (31. 7.) se teploty přes 31 °C budou
nadále vyskytovat na Moravě, ve Slezsku a v jižních Čechách, na ostatním
území Čech se slabě ochladí.

Teplé počasí bude pokračovat i na začátku srpna, výstrahu před vysokými
teplotami budeme v dalších dnech upřesňovat.

Doporučení k eliminaci přehřátí a dehydratace organismu s možným poškozením
zdraví:
-Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a
odpoledních hodinách.
-Nenechávat děti, ale i zvířata, na přímém slunci, zejména ve stojících
automobilech.
-Zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů bez kofeinu,
přednostně neperlivých, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami.
-Při pobytu na přímém slunci používat ochranné prostředky (krémy s vysokým
UV filtrem, sluneční brýle, pokrývku hlavy).
-Při použití klimatizace udržovat teplotní rozdíl mezi venkovním a
klimatizovaným prostředím maximálně kolem 5 st.C.

Vydalo: Centrální předpovědní pracoviště ČHMÚ - Praha/Jana Hujslová
       ve spolupráci s VGHMÚř

       <http://www.chmi.cz/files/portal/docs/meteo/om/zpravy/index>.