 VÝSTRAHA ČHMÚ  
  
Číslo:  PVI\_2017/74  
  
Vydaná: neděle 30.07.2017 10:44  (08:44 UTC)  
  
Na jev: VYSOKÉ TEPLOTY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
       Praha do 500 m n.m.  
       Středočeský do 500 m n.m.  
       Karlovarský do 500 m n.m.  
       Plzeňský do 500 m n.m.  
       Pardubický do 500 m n.m.  
       Královéhradecký do 500 m n.m.  
       Liberecký do 500 m n.m.  
       Ústecký do 500 m n.m.  
       od neděle 30.07.2017 12:00  do neděle 30.07.2017 20:00  
  
Na jev: VYSOKÉ TEPLOTY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
       Jihočeský do 500 m n.m.  
       Vysočina do 500 m n.m.  
       Jihomoravský do 500 m n.m.  
       Zlínský do 500 m n.m.  
       Olomoucký do 500 m n.m.  
       Moravskoslezský do 500 m n.m.  
       od neděle 30.07.2017 12:00  do pondělí 31.07.2017 20:00  
  
  
Po zadní straně tlakové výše nad jihovýchodní Evropou k nám bude proudit  
teplý vzduch od jihozápadu. Nad Německem se bude vlnit studená fronta a  
částečně bude ovlivňovat počasí i u nás.  
  
V neděli (30. 7.) budou odpolední teploty v nižších a středních polohách  
většinou překračovat 31 °C. V pondělí (31. 7.) se teploty přes 31 °C budou  
nadále vyskytovat na Moravě, ve Slezsku a v jižních Čechách, na ostatním  
území Čech se slabě ochladí.  
  
Teplé počasí bude pokračovat i na začátku srpna, výstrahu před vysokými  
teplotami budeme v dalších dnech upřesňovat.  
  
Doporučení k eliminaci přehřátí a dehydratace organismu s možným poškozením  
zdraví:  
-Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a  
odpoledních hodinách.  
-Nenechávat děti, ale i zvířata, na přímém slunci, zejména ve stojících  
automobilech.  
-Zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů bez kofeinu,  
přednostně neperlivých, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami.  
-Při pobytu na přímém slunci používat ochranné prostředky (krémy s vysokým  
UV filtrem, sluneční brýle, pokrývku hlavy).  
-Při použití klimatizace udržovat teplotní rozdíl mezi venkovním a  
klimatizovaným prostředím maximálně kolem 5 st.C.  
  
  
  
Vydalo: Centrální předpovědní pracoviště ČHMÚ - Praha/Jana Hujslová  
       ve spolupráci s VGHMÚř  
  
       <http://www.chmi.cz/files/portal/docs/meteo/om/zpravy/index>.