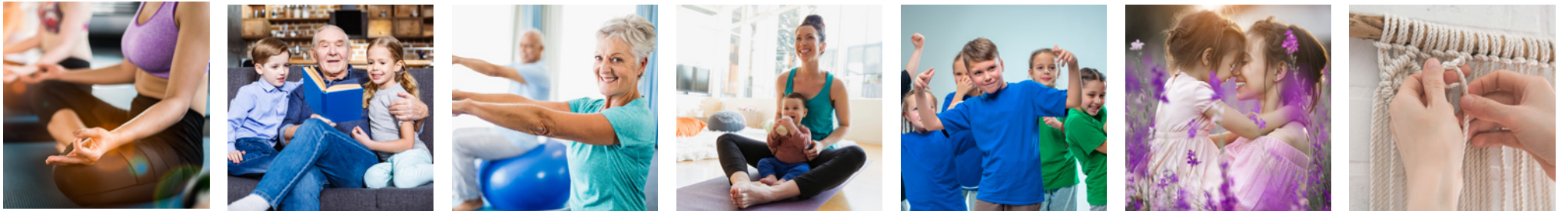


Olomouc - město přátelské

rodině a seniorům

nabídka akcí na září 2023

Statutární město Olomouc letos získalo ocenění **Obec přátelská rodině a seniorům** a chce to oslavit se svými občany. Pro rodiny s dětmi, pro seniory a také dohromady pro všechny generace přichystalo město ve spolupráci s partnery **zajímavé akce, na které jste srdečně zváni i vy.** Akce se konají v komunitních centrech (KC) Peškova 1 a Pavelčákova 21 i jinde. Bližší informace ke všem akcím najdete na prorodinu.olomouc.eu a proseniory.olomouc.eu. Kapacita účastníků je omezená, je třeba se předem přihlásit na aktivni.olomouc.eu, není-li u akce uvedeno jinak.



Datum	Akce	Zajišťuje	Místo konání
Úterý 5. 9. 17:00–18:00	Jóga pro seniory Lekce jógy pro začátečníky	Martina Hitzgerová	KC Peškova 1
Čtvrtek 7. 9. 17:00–19:00	Macramé tvoření Výroba záložky do knihy technikou drhání z příze	RC Olivy	KC Peškova 1
Sobota 9. 9.	Celodenní výlet na Dolní Moravu Autobusový zájezd pro seniory s vnoučaty a rodiče samoživitele s dětmi, rezervace na 778 493 492, nebo na zajezdy@seniortravel.cz .	Senior Travel s.r.o.	Dolní Morava
Úterý 12. 9. 17:00–18:00	Jóga pro děti Lekce jógy pro začátečníky, vhodné pro děti 8-11 let, příp. po dohodě i jinak	Martina Hitzgerová	KC Peškova 1
Středa 13. 9. 16:30–17:30	Line dance pro děti Taneční choreografie všech stylů pro děti od 5 let, gymnastické rozcvičky	Centrum pohybu Olomouc	KC Peškova 1
Sobota 16. 9.	Celodenní výlet na Pustevny Autobusový zájezd pro seniory s vnoučaty a rodiče samoživitele s dětmi, rezervace na 778 493 492, nebo na zajezdy@seniortravel.cz .	Senior Travel s.r.o.	Pustevny
Pondělí 18. 9. 8:30–9:30	Cvičení pro seniory Lekce lehkého cvičení s židlí, gumou apod.	Česká asociace sport pro všechny	KC Peškova 1
Pondělí 18. 9. 16:00–19:00	Odpoledne pro mámy a děti Aktivity na posílení vztahů a sebezpoznání skrze společný prožitek, hru a tvoření	Ostrov pro rodinu	KC Peškova 1
Pátek 22. 9. 8:30–9:30	Cvičení rodičů s dětmi Písničky, říkanky, motorická cvičení podporující vývoj dítěte. Pro děti 1–3 roky.	Centrum pohybu Olomouc	KC Peškova 1
Pátek 22. 9. 9:30–11:00	Line dance pro seniory Lekce tanečního stylu, který nepotřebuje partnera. Jednoduché taneční kroky a variace.	Centrum pohybu Olomouc	KC Peškova 1
Pátek 22. 9. 14:00–18:00	Babičko, dědečku, vyprávěj Sousedské setkání pro všechny generace	RC Olivy	KC Peškova 1
Sobota 23. 9. 9:00–16:00	Řemeslný den pro rodiny s dětmi Tematická stanoviště a doprovodný program pro děti. Bez registrace na akci.	Sluňákov – centrum ekologických aktivit, o.p.s.	Sluňákov, Horka nad Moravou
Pondělí 25. 9. 8:30–9:30	Cvičení pro seniory Lekce lehkého cvičení s židlí, gumou apod.	Česká asociace sport pro všechny	KC Peškova 1
Pondělí 25. 9. 16:00–19:00	Výtvarná dílna pro všechny generace Technika mozaiky z keramických střípů, tvorba mozaikového obrázku dle vlastního návrhu	Jana Kučová Šemberová	KC Peškova 1
Úterý 26. 9. 17:00–18:00	Jóga pro seniory Lekce jógy pro začátečníky	Martina Hitzgerová	KC Peškova 1
Úterý 26. 9. 17:00–18:30	Potřeby dětí v různém věku a význam blízkého vztahu pro (pra)rodiče Beseda pro (pra)rodiče	Snoezelen Olomouc	KC Pavelčákova 21
Středa 27. 9. 13:00–17:00	Podzimní stezka poznání Mezigenerační akce v přírodě s plněním zábavných úkolů pro seniory i děti. Bez registrace na akci.	Krajská rada seniorů Olomouckého kraje	Olomoucké Poděbrady
Středa 27. 9. 16:30–17:30	Line dance pro děti Taneční choreografie všech stylů pro děti od 5 let, gymnastické rozcvičky	Centrum pohybu Olomouc	KC Peškova 1



Aktivity jsou podpořeny z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023.

Bližší informace ke všem akcím najdete na prorodinu.olomouc.eu, proseniory.olomouc.eu.