ZCZC 834

WOCZ65 OPIN 250808

 VÝSTRAHA ČHMÚ

Číslo: PVI\_2017/85

Vydaná: pátek 25.08.2017 10:08 (08:08 UTC)

Na jev: VYSOKÉ TEPLOTY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):

 Jihočeský do 500 m n.m.

 Vysočina do 500 m n.m.

 Olomoucký:(OL,PV,PR,) do 500 m n.m.

 od soboty 26.08.2017 12:00 do soboty 26.08.2017 19:00

Na jev: VYSOKÉ TEPLOTY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):

 Jihomoravský do 500 m n.m.

 Zlínský do 500 m n.m.

 od soboty 26.08.2017 12:00 do neděle 27.08.2017 17:00

Nad střední Evropou se bude udržovat v nevýrazném tlakovém poli frontální

rozhraní. Současně k nám bude proudit od jihu teplý vzduch.

V sobotu (26. 8.) budou odpolední teploty na jižní a střední Moravě a v

jižních Čechách v nižších a středních polohách většinou překračovat 31 °C.

Na ostatním území se teploty nad 31 °C vyskytnou jen ojediněle.

Na jihu a jihovýchodě Moravy se teploty nad 31 °C budou vyskytovat na

většině území ještě v neděli (27. 8.). Na ostatním území se ochladí.

Doporučení k eliminaci přehřátí a dehydratace organismu s možným poškozením

zdraví:

-Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a

odpoledních hodinách.

-Zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů bez kofeinu,

přednostně neperlivých, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami.

-Při pobytu na přímém slunci používat ochranné prostředky (krémy s vysokým

UV filtrem, sluneční brýle, pokrývku hlavy).

-Při použití klimatizace udržovat teplotní rozdíl mezi venkovním a

klimatizovaným prostředím maximálně kolem 5 st.C.

-Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, nemocným a starším občanům.

Vydalo: Centrální předpovědní pracoviště ČHMÚ - Praha/Jana Hujslová

 ve spolupráci s VGHMÚř

 <http://www.chmi.cz/files/portal/docs/meteo/om/zpravy/index>.

html?layout=1

Distribuce: C,J,B,Z,M,

NNNN